



Barrierefreie
Version



[Home](#) [News](#) [Angebote](#) [Praxisbroschüre](#) [Projekt](#) [Downloads](#)

[deutsch](#) |
[français](#)

[Praxisbeispiel](#)

[Bestellung](#)

Praxisbroschüre

Die Praxisbroschüre richtet sich vorab an Fachpersonen in der Behindertenwelt. Einerseits möchten wir den Leitorganen von Behinderteninstitutionen und -organisationen Ideen und Know-how für die Gesundheitsförderung von Menschen mit Handicap weitergeben. Andererseits soll diese Praxisbroschüre all jenen Personen, welche in der direkten Betreuung und Begleitung von Menschen mit Behinderung arbeiten, eine Menge Motivation, viele Anregungen, konkrete Praxisbeispiele und ein Kernwissen zu Bewegung und Ernährung vermitteln.

Mit dieser Broschüre wollen wir auch die Fachpersonen in Bewegung und Ernährung für die Zielgruppe Menschen mit Behinderung sensibilisieren, in der Hoffnung, dass diese Zielgruppe in zukünftigen Projekten nicht nur "mitgemeint" ist, sondern ihre speziellen Bedürfnisse einbezogen werden.



Gesund leben mit Behinderung

Gesundheitsförderung
durch Bewegung und Ernährung



Procap Sport | Frohburgstrasse 4 | Postfach | 4601 Olten
Tel. 062 206 88 30 | Fax 062 206 88 39 | [procapbewegt\(at\)procap.ch](mailto:procapbewegt(at)procap.ch)



